



II CURSO DE CUIDADOS PALIATIVOS PARA MÉDICOS

II CURSO MULTIPROFISSIONAL DE CUIDADOS PALIATIVOS

PRIMEIRO COMUNICADO

O **INSTITUTO PALIAR** anuncia que estão abertas – entre os dias 18 de fevereiro e 15 de março - as inscrições para o II Curso de Cuidados Paliativos para Médicos e para o II Curso Multiprofissional de Cuidados Paliativos.

O início dos cursos será no dia 20 de março de 2010, com data de término prevista para dezembro. O objetivo é capacitar médicos e profissionais de saúde no desenvolvimento de competências em Cuidados Paliativos que garantam um atendimento de qualidade e de forma sistematizada em serviços hospitalares, ambulatoriais, no modelo *hospice* e nos serviços de atendimento domiciliar.

Os cursos são divididos em nove módulos temáticos, com um total de 310 horas de duração para o curso médico (110 horas presenciais e 200 horas dedicadas a estudo, leituras e tarefas complementares) e 250 horas para o curso multiprofissional (90 horas presenciais e 160 horas dedicadas a estudo, leituras e tarefas complementares). Prevê-se também visitas a serviços de Cuidados Paliativos. Entre as atividades estão aulas teóricas, fóruns de discussão, estações de simulação (“role play”), discussão de casos-conceito e leituras obrigatórias.

Cada um dos cursos tem atividades específicas, de acordo com o público, e atividades comuns. A idéia é oferecer aos participantes um ambiente o mais próximo possível da realidade prática de atendimento que, no caso dos Cuidados Paliativos, depende da perfeita interação e comunicação entre os membros da equipe multidisciplinar. A discussão de casos e situações práticas cotidianas pretende enriquecer o olhar e a forma de atuar de cada profissional qualificando suas ações como parte de uma ação coletiva e maior.

Além dos professores do Instituto Paliar, serão convidados profissionais renomados da área para agregar e transmitir seus conhecimentos.

Entre os temas a serem abordados estão:

- **Conceitos e aspectos ético-legais dos Cuidados Paliativos.**

Discussão dos aspectos conceituais; contextualização dos Cuidados Paliativos no sistema de saúde nacional; elegibilidade do paciente para Cuidados Paliativos; embasamento ético e dilemas da prática clínica, processo de tomada de decisão em Cuidados Paliativos; embasamento jurídico para atuação no Brasil e no mundo.



- **Avaliação do paciente, aspectos ligados à documentação e organização de serviços.**

Avaliação de pacientes elegíveis para Cuidados Paliativos quanto ao prognóstico e à funcionalidade; escalas de avaliação funcional e treino para sua correta utilização; organização de um plano de cuidados nas diferentes fases da doença e individualização de necessidades; aspectos de organização e sistematização da documentação em prontuário clínico; aspectos iniciais de organização das diferentes modalidades de atendimento em Cuidados Paliativos.

- **Manejo e controle da dor.**

Abordagem dos aspectos referentes à fisiopatologia; avaliação qualitativa e quantitativa da dor; formas de tratamento dos diferentes tipos de dor, tais como dor neuropática, dor óssea e dor nociceptiva; farmacologia e aspectos práticos do uso de opióides; escalas de conversão entre opióides para rotação; efeitos colaterais e toxicidade por opióides; uso de medicações adjuvantes para controle da dor; terapia não-medicamentosa para o controle da dor.

- **Manejo dos sintomas do aparelho respiratório e fadiga.**

Avaliação qualitativa e quantitativa da dispnéia; fisiopatologia, modalidades de tratamento paliativo e sua aplicação; avaliação e tratamento da tosse e da hipersecreção de vias aéreas; hemoptise; análise crítica do uso de recursos tecnológicos e /ou invasivos para controle dos sintomas respiratórios; fisiopatologia, avaliação e tratamento farmacológico e não-farmacológico da fadiga.

- **Manejo dos sintomas do aparelho digestivo.**

Avaliação e tratamento de náusea, vômitos, obstipação, diarreia no contexto paliativo, obstipação induzida por opióides, soluços, xerostomia, síndrome anorexia-caquexia, obstrução intestinal maligna.

- **Manejo dos sintomas psiquiátricos, emergências e procedimentos em Cuidados Paliativos.**

Avaliação e tratamento da depressão, ansiedade e delirium em Cuidados Paliativos; abordagem paliativa das demências; abordagem paliativa da síndrome de veia cava superior; compressão medular e hemorragias; conceito e aspectos práticos da hipodermoclise; cuidados com feridas; medidas de higiene e conforto.

- **Comunicação e trabalho em equipe.**

Comunicação com paciente e família como meio para exercício da autonomia; técnicas para dar más notícias; comunicação não-verbal; cerco do silêncio; exercícios práticos sob a forma de “role play”, aspectos sociais em Cuidados Paliativos; rede de apoio.



- **Abordagem de fase final de vida.**

Reconhecimento da fase final e processo de morte; sedação paliativa; controles de sintomas nessa fase; discussão de aspectos sociais e legais; aspectos específicos dessa fase; abordagem do sofrimento como um todo.

- **Luto, cuidados pós-morte e com a família.**

Cuidados pós-morte com relação ao preparo do corpo; acolhimento da família; conceituação e caracterização da fase de luto; identificação de risco de luto complicado; compreensão do processo de luto como processo individual; providências para a família após a morte; emissão de documentos e atestado de óbito.

INSTITUTO PALIAR

O **INSTITUTO PALIAR** nasceu em 2004 com o objetivo de ser um centro de excelência na prática, ensino e pesquisa em Medicina Paliativa e Cuidados Paliativos. Para isso, conta com a experiência de seus três diretores: Dra. Maria Goretti Sales Maciel, Dr. Ricardo Tavares de Carvalho e Dra. Dalva Yukie Matsumoto, paliativistas nacionalmente reconhecidos. Fazem parte da equipe também a terapeuta ocupacional Marília Bense Othero e a psicóloga Débora Genezini Costa, ambas com longa vivência na área. Além das atividades de educação, o INSTITUTO PALIAR oferece serviços para hospitais, instituições prestadoras de assistência à saúde, instituições de ensino, em presas e o público em geral. Visite: www.paliar.com.br

Professores do Instituto Paliar

Dra. Maria Goretti Sales Maciel

Diretora do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo (HSPE/SP); Coordenadora do Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital Samaritano (SP); Diretora Científica da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP); Membro da Câmara Técnica de Terminalidade da Vida e Cuidados Paliativos do Conselho Federal de Medicina (CFM).

Dr. Ricardo Tavares de Carvalho

Médico Cardiologista (INCOR/HC-FMUSP), Doutor em Medicina pela FMUSP, Professor Colaborador da FMUSP, Membro do Comitê de Terminalidade da Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), Diretor da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), Coordenador Técnico da Unidade Semi-Intensiva do Hospital Premier; Coordenador do Grupo de Cuidados



Paliativos do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (HC/FMUSP).

Dra. Dalva Yukie Matsumoto

Médica Clínica Geral e Oncologista; Coordenadora do Serviço de Assistência Domiciliária e da Hospedaria de Cuidados Paliativos do Hospital do Servidor Público Municipal de São Paulo (HSPM/SP), Diretora da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP); Diretora e Coordenadora Técnica do Hospital Premier.

Débora Genezini Costa

Psicóloga Hospitalar; Coordenadora do Setor de Psicologia do Hospital Premier e da São Paulo Internações Domiciliares; Psicóloga do Programa de Cuidados Paliativos do Hospital Samaritano; Coordenadora da Comissão de Psicologia da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP); Mestranda em Gerontologia pela PUC-SP.

Marilia Bense Othero

Terapeuta Ocupacional; Especialista em Saúde Coletiva; Coordenadora do Setor de Terapia Ocupacional do Grupo MAIS (Hospital Premier, São Paulo Internações Domiciliares e ProAtiva); Coordenadora do Comitê de Terapia Ocupacional da ABRALÉ - Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia; Mestranda pelo Depto de Medicina Preventiva e Social da Faculdade de Medicina da USP.

INFORMAÇÕES GERAIS

Atividades presenciais : um final de semana por mês, de março a dezembro de 2010, assim dividido: às sextas-feiras, das 19h às 22h, e aos sábados, das 9h às 18h.

Público focalizado: graduados em medicina, enfermagem, psicologia, terapia ocupacional, assistência social, farmácia, nutrição, fisioterapia, fonoaudiologia e outros que tenham interesse em Cuidados Paliativos.

Inscrições: entre 18/02 e 15/03/2010. Início das aulas em 20/03/2010. Solicitar instruções sobre local, datas, valores e formas de pagamento pelo e-mail: paliarcontato@yahoo.com.br. VAGAS LIMITADAS

Dúvidas e contato: Regina Ramos, Secretaria do Instituto Paliar: (11) 5051 0555 ou paliarcontato@yahoo.com.br.